

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Начальник частини інженерного забезпечення  
та ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій  
підполковник служби цивільного захисту

Володимир ПАЛАМАРЧУК

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 року

**МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА**

**проведення практичного заняття**

**зі спеціальної підготовки**

з особовим складом навчальної групи № 10

03, 17 березня 2026 року

**Тема:** Надягання протигаза.

**Навчальна мета:** Навчити особовий склад.

**Час проведення:** 1 год.

**Місце проведення:** Територія центру.

**Навчально-матеріальне забезпечення:** Методична розробка.

**Нормативно-правові акти і література:** Наказ МВС України від 12.06.2023 №480 «Про затвердження Змін до Порядку організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту»;

Наказ МНС України №312 від 07.05.2007 року „Правила безпеки праці в органах і підрозділах МНС України”.

### Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання, що відпрацьовуються	Короткий зміст	Методичні вказівки.
1	Організаційні заходи	Шиккування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	Вишикувати особовий склад в одну шеренгу Час: 5 хв.
2	Перевірка знань	Питання повторення : Правильність виконання вправи.	Час: 5 хв.
3	Відпрацювання практичної частини заняття	<p>Протигаз знаходиться в похідному положенні. За командою рятувальник надягає протигаз, робить повний видих повітря з грудей. Початок: подано команду «Гази». Закінчення: повний видих повітря з грудей. Примітка. Під час виконання навчальної вправи у складі (караулу, відділення, зміни) час фіксується виконанням навчальної вправи останньою особою.</p> <p><b>Примітки:</b> 1. Оцінка знижується на один бал, якщо: під час надягання протигазу рятувальник не заплющив очі і не затримав подих або після надягання не зробив повного видиху; шолом-маска (маска) надягнена з перекосом або перекручена з'єднувальна трубка. 2. Навчальна вправа оцінюється «незадовільно», якщо: допущено утворення складок або перекосів, які сприяють проникненню зовнішнього повітря під шолом-маску (маску); не повністю загвинчено фільтрувальну коробку (з'єднувальну трубку) до шолом-маски (маски).</p> <p>Відмінно – 10 с. Добре – 11 с. Задовільно – 13 с.</p>	Час: 30 хв.
4	Підбиття підсумків	Дати оцінку рівню підготовленості особового складу. Визначити приклади правильного виконання вправи. Вказати на характерні помилки. Оголосити оцінки. Відповісти на запитання	Час: 5 хв.

#### Методичну розробку підготував:

Заступник керівника навчальної групи  
старший лейтенант служби цивільного захисту

Вячеслав ЯРЕМОВ

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 р.