

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник аварійно- рятувальної частини
з ліквідації наслідків надзвичайних
ситуацій Головного мобільного
рятувального центру швидкого
реагування ДСНС України
Сергій СЕВЕРЕНЧУК

“ ___ ” _____ 2026року

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА проведення заняття з спеціальної підготовки рятувальників з навчальними групами №3, 4, 5 Головного мобільного рятувального центру швидкого реагування ДСНС України

13,14,15,16.04.2026

04,05,06,07.05.2026

Тема: «Використання поліспаствів для підйому постраждалих у ношах або рятувальній «Косинці». Організація підйому вантажів за допомогою поліспаствів. Застосування верхолазного спорядження та страхувальних засобів під час роботи з поліспастами»

Навчальна мета: Відпрацювання з особовим складом використання поліспаствів для підйому постраждалих у ношах або рятувальній «Косинці». Організація підйому вантажів за допомогою поліспаствів. Застосування верхолазного спорядження та страхувальних засобів під час роботи з поліспастами.

Час проведення: 3 год

Місце проведення: полігон

Навчально-матеріальне забезпечення: методична розробка

Нормативно-правові акти і література: інтернет ресурс. Методична розробка

Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання що відпрацьовуються	Короткий зміст	Методичні вказівки
1	Організаційні заходи.	Шикування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми та мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	5 хв
2	Перевірка знань.	1. Послідовність (порядок) виконання нормативу 2. Час виконання нормативу	5 хв
3	Відпрацювання вправи.	Навчальну вправу виконують 2 особи. За командою рятувальники надягають запобіжні пояси з наплічними лямками, піднімаються по приставленій драбині на третій поверх напівзруйнованої будівлі, закріплюються на висоті за допомогою запобіжного верхолазного пристрою (за балку, ферму), закріплюють універсальним стропом блок малогабаритний поліспастовий, надягають на умовного постраждалого запобіжний пояс, закріплюють мотузку-відтяжку, скидають один кінець мотузки та спускають умовного постраждалого на землю. Початок: подано команду «До виконання завдання приступити». Закінчення: умовного постраждалого спущено на землю. Відмінно – 30 хв Добре – 35 хв Задовільно – 40 хв	30 хв
4	Підбиття підсумків.	Дати оцінку рівню підготовленості особового складу. Вказати на характерні помилки. Оголосити оцінки. Відповісти на запитання.	5 хв

Методичну розробку підготував:

Начальник групи

_____ (спеціальне звання)

_____ (підпис)

_____ (ініціали та прізвище)