

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник аварійно-рятувальної частини
з ліквідації наслідків надзвичайних
ситуацій Головного мобільного
рятувального центру швидкого
реагування ДСНС України

Сергій СЕВЕРЕНЧУК

“ ___ ” _____ 2026 року

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

**проведення заняття із тактичної підготовки з навчальними групами №3, 4, 5
Головного мобільного рятувального центру швидкого реагування ДСНС України**

23,24,25,26.03.2026

Тема: «Укріплення аварійних конструкцій. Горизонтальна стабілізація».

Навчальна мета: ознайомити особовий склад навчальних груп №3, 4, 5 Головного мобільного рятувального центру швидкого реагування ДСНС України з укріпленням аварійних конструкцій. Горизонтальною стабілізацією.

Час: 2 години

Місце проведення: полігон

Навчально-матеріальне забезпечення: план-коспект

Нормативно-правові акти та література: Інтернет ресурс

Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання, що відпрацьовуються	Стислий зміст	Методичні вказівки
1	Організаційні заходи	Шиккування навчальної групи та перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Інструктаж з правил безпеки праці	Час: 5 хв.
2	Перевірка знань	Питання для повторення:	Час: 5хв.
3	Відпрацювання практичної частини заняття	<p>Стабілізація повинна виконуватися відповідно підготовленими рятувальниками. Командир групи стабілізації несе відповідальність за правильність виконання стабілізації та безпечну систему роботи з реквізитом.</p> <p>Усі рятувальники, що входять до складу стабілізаційної команди, повинні бути забезпечені засобами індивідуального захисту, що відповідають відповідним стандартам, необхідними для безпечної роботи. Вони включають, але не обмежуються наступним:</p> <ul style="list-style-type: none"> g. захисний одяг, у випадку з групами спеціалістів це буде цілісний робочий костюм; h. черевики для пожежників/спеціалістів; i. каска/захисний шолом; j. захисні рукавички; рукавички повинні відповідати вимогам стандарту PN-EN 388: 2006 "Рукавички для захисту від механічних ризиків". На жаль, досить часто рятувальники використовують дешеві рукавички з магазинів "зроби сам" при виконанні реквізиту, що можна побачити на деяких фотографіях, використаних у сценарії. k. засоби захисту очей (окуляри, захисні щитки); l. засоби захисту органів слуху (особливо при роботі з пилками); m. пилові маски. <p>Для підготовки опор будуть використовуватися різні види пилок, такі як електричні торцювальні пилки, електричні ручні пилки та циркулярні пилки, тому рятувальники повинні бути належним чином навчені їх використанню та бути обережними при роботі з ними через ризик порізів та ураження електричним струмом. Крім того, для виконання з'єднань будуть використовуватися цвяхи, теслярські молотки та цвяхозабивні пістолети, що, якщо не бути обережним, несе ризик отримання рятувальниками різних видів травм.</p> <p>Будівництво реквізиту також неминуче пов'язане з роботою на висоті, тому необхідно використовувати принципи та обладнання, що застосовуються в рятувальних операціях на висоті. Крім того, може знадобитися використання драбин, підйомників або робочих платформ.</p> <p>Принципи побудови горизонтальної опори</p> <p>Опора використовується для стабілізації пошкоджених стін, в коридорах або між будівлями.</p> <p>Умови використання підтримки</p>	Час: 30хв

Горизонтальна опора відноситься до класу 2. Безпечно робоче навантаження становить 25 кН (2,5 т) для однієї стійки. Максимальна довжина стійок не повинна перевищувати 250 см. Максимальна відстань між осями симетрії стійок - 120 см. Послідовні підкоси будуються на відстані не більше 240 см. У горизонтальній опорі елементи, що відповідають за збір і розподіл навантаження (стінові балки), будуть використовуватися в готовій опорній системі, а потім - система дерев'яних опор.

Компоненти горизонтальної опори

Огляд подвійної стійки з розкосом

Стінова балка 2 шт. 10 x 10 [см] x відповідна довжина

Rozpora (готова система підтримки) 2 шт. відповідної довжини

Опора (система підтримки

дерево) 2 шт. 10 x 10 [см] x відповідна довжина

Концентрації 4 шт. 45 x 10 x 5 [см].

Плакат 4 шт. 30 x 30 x 1,8 [см].

Підтримка 8 шт. 15 x 10 x 5 [см].

Клини 2 пари 30 x 10 x 5 [см].

Цвяхи за потребою 80 мм, 100 мм

Сталеві прутки 4 шт. Ø 1,2 x 25 [см]

Наповнення за потребою дерев'яні елементи

Створення підтримки

Перед виготовленням опори необхідно визначити місце, де вона буде встановлена. Потім видаліть усі зайві елементи, які заважатимуть її правильному розташуванню. Далі необхідно виміряти стіну, яку потрібно закріпити. Вимірюється як висота, так і ширина стіни, що кріпиться. Спочатку обрізають стінові балки та опорні елементи за розмірами. Опорні стійки з'єднуються між собою цвяхами, а потім кріпляться до стінових балок відповідно до схеми з'єднання.

Використовуючи готову опорну систему, готуємо дві стійки потрібної довжини. Переміщаємо підготовлені таким чином опорні елементи на їхнє місце. Розміщуємо опорні балки на стінах таким чином, щоб вони не контактували з землею.

Тимчасові стійки, виготовлені в системі готових опор, встановлюються на правильно розміщені стінові балки.

Потім дерев'яні стійки обрізаються до потрібної довжини, переносяться на місце і встановлюються на опори.

Помістіть клини між стійкою і стіною балкою і закріпіть їх клинами (схема з'єднання K3).

Після того, як стійки закріплені за допомогою клинів, тимчасові опори можна демонтувати і перейти до з'єднання та кріплення опорних компонентів.

Кріплення починається із з'єднання стінових балок зі стійками за допомогою з'єднувальних пластин (схема з'єднання P1). Пластини монтується з обох сторін.

Потім розкоси стійок з'єднуються зі стіновими балками (схема з'єднання S12).

Примітка: Прибивайте концентрації по черзі.

Останнє, що потрібно зробити, це закріпити стінові балки до

		стабілізованих стін. Анкерування виконується за допомогою сталевих стрижнів Ø 1,2 довжиною не менше 25 см.	
4	Підбиття підсумків	Надається оцінка рівню підготовленості особового складу. Зазначаються характерні помилки. Оголошуються оцінки. Надаються відповіді на запитання	Час: 5 хв.

Методичну розробку підготував:

Начальник відділення

(спеціальне звання)

(підпис)

(ініціали та прізвище)

_____ 20__ р.