

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник аварійно-рятувальної частини
з ліквідації наслідків надзвичайних
ситуацій Головного мобільного
рятувального центру швидкого
реагування ДСНС України

Сергій СЕВЕРЕНЧУК

« ____ » _____ 2026 р

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

на проведення заняття з спеціальної підготовки з навчальними групами №3, 4, 5
Головного мобільного рятувального центру швидкого реагування ДСНС України

03,04,05,10.04.2026

Тема: Рятування потерпілого з верхнього поверху напівзруйнованої будівлі.

Час: 2 години.

Місце проведення: територія центру

Навчально-матеріальнезабезпечення: спеціальний одяг та спорядження, рятувальна мотузка.

Нормативно-правові акти та література:

1. Наказ МНС України №81 від 30.01.2012 року «Про затвердження Положення про службу охорони праці МНС України».
2. Наказ МВС України від 12.06.2023р. № 480 «Про затвердження Змін до Порядку організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту»

Порядок проведення заняття:

Питання, що відпрацьовуються	Короткий зміст	Методичні вказівки
1. Організаційні заходи	Шикування, доповідь чергового, перевірка спеціального одягу і спорядження. Оголошення теми і мети заняття. Заходи безпеки праці при відпрацюванні вправи 1. Оглянути і перевірити рятувальні мотузки, системи , карабіни. 2. Шляхом зависання на 2-3 секунди 3-х чоловік, рятувальні мотузки, перевірити на міцність. 3. Перекопати верхній шар запобіжної подушки. 4. Для страхування використовувати рятувальну мотузку. 5. Забороняється користуватися мокрими та вологими рятувальними мотузками, а також тими, що не знаходяться у розрахунку.	Час: 5 хв.

		<p>6. Призначити та провести інструктаж страхувальників.</p> <p>7. Надійно фіксувати систему потерпілого коротким кінцем мотузки подвійної рятувальної петлі.</p> <p>8. Вправу виконувати тільки по команді.</p> <p>9. Рятувальник, який проводить рятування повинен тримати ліву ногу прямою не згинаючи її в коліні.</p> <p>10. Вправу виконувати в спеціальному одязі та спорядженні.</p> <p>11. Сигналом небезпеки визначити команду "СТІЙ!".</p>	
2.	Перевірка знань	<p>Питання повторення:</p> <p>- як здійснюється в'язання подвійної рятувальної петлі? як здійснюється рятування потерпілого через вікно навчальної башти?.</p>	Час: 5 хв.
3.	Розминка	Біг протягом 5 хв, швидка ходьба, кругові оберти руками, тулубом, повороти корпусу праворуч, ліворуч, віджимання, присідання та інші гімнастичні вправи.	Час: 5 хв.
4.	Відпрацювання вправи №1	<p>Умови виконання вправи:</p> <p>Навчальну вправу виконують 2 особи. За командою рятувальники надягають запобіжні пояси з наплічними лямками, піднімаються по приставленій драбині на третій поверх напівзруйнованої будівлі, закріплюються на висоті за допомогою запобіжного верхолазного пристрою (за балку, ферму), закріплюють універсальним стропом блок малого габаритний поліспастовий, надягають на умовного постраждалого запобіжний пояс, закріплюють мотузку-відтяжку, скидають один кінець мотузки та спускають умовного постраждалого на землю.</p> <p>Початок: подано команду «До виконання завдання приступити».</p> <p>Закінчення: умовного постраждалого спущено на землю.</p>	Час: 70 хв. Даю команду: " Для рятування потерпілого (вказується поверх, вікно) – РУШ! ".
5.	Підведення підсумків	<p>Дати оцінку рівню підготовленості особового складу.</p> <p>Відзначити приклади правильного виконання вправи.</p> <p>Вказати на характерні помилки.</p> <p>Оголосити оцінки.</p> <p>Відповісти на запитання</p>	Час: 5 хв. Організувати прибирання місця заняття

Методичну розробку підготував:

Начальник відділення

(спеціальне звання)

(підпис)

(ініціали та прізвище)

_____ 20__ р.