

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Начальник аварійно-рятувальної частини  
з ліквідації наслідків надзвичайних  
ситуацій Головного мобільного  
рятувального центру швидкого  
реагування ДСНС України  
Сергій СЕВЕРЕНЧУК

“ \_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2026 року

**Методична розробка  
проведення заняття з спеціальної підготовки рятувальників  
навчальних груп № 3,4,5 Головного мобільного рятувального центру швидкого  
реагування ДСНС України**

**06,07,08,13.03.2026**

**Тема:** «Встановлення комплекту механічних стійок для стабілізації автомобіля STAB-FAST ALU Basic».

**Навчальна мета:** Відпрацювання з особовим складом встановлення комплекту механічних стійок для стабілізації автомобіля STAB-FAST ALU Basic.

**Час проведення:** 2 год.

**Місце проведення:** полігон

**Навчально-матеріальне забезпечення:** методична розробка

**Нормативно-правові акти і література:** Наказ Міністерства внутрішніх справ України 12 червня 2023 року № 480 «Про затвердження Змін до Порядку організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту»

### Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання що відпрацьовуються	Короткий зміст	Методичні вказівки
1	Організаційні заходи.	Шикування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми та мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	5 хв
2	Перевірка знань.	1. Послідовність (порядок) виконання нормативу 2. Час виконання нормативу .	5 хв
3	Відпрацювання вправи.	<p>Навчальну вправу виконують 2 особи. Рятувальники, одягнені у захисний одяг рятувальника та спорядження, знаходяться на відстані 1 м від САРМ. Комплект механічних стійок для стабілізації транспортного засобу знаходиться в САРМ. За командою рятувальники розгортають комплект, здійснюють його підготовку до встановлення. Визначають оптимальне місце для встановлення механічних стійок та проводять стабілізацію пошкодженого транспортного засобу.</p> <p>Початок: подано команду «Встановити комплект механічних стійок».</p> <p>Закінчення: механічні стійки встановлено, пошкоджений транспортний засіб стабілізовано.</p> <p>Відмінно - 1 хв 45 с Добре - 2 хв 00 с Задовільно - 2 хв 15 с</p> <p>Примітка. Навчальна вправа оцінюється «незадовільно», якщо транспортний засіб після встановлення механічних стійок не стабілізовано.</p>	30 хв
4	Підбиття підсумків.	Дати оцінку рівню підготовленості особового складу. Вказати на характерні помилки. Оголосити оцінки. Відповісти на запитання.	5 хв

**Методичну розробку підготував:**

Начальник відділення

\_\_\_\_\_ (спеціальне звання)

\_\_\_\_\_ (підпис)

\_\_\_\_\_ (ініціали та прізвище)

\_\_\_\_\_ 20\_\_ р.