

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник частини піротехнічних робіт,
підводного та гуманітарного розмінування
Головного мобільного рятувального центру
швидкого реагування Державної служби
України з надзвичайних ситуацій
полковник служби цивільного захисту

Олександр ОСТАПОВ

“ ___ ” _____ 2025 року

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

**проведення заняття з спеціально підготовки з особовим складом частини
піротехнічних робіт, підводного та гуманітарного розмінування групою
№ 13 на _____.**

Тема: Буксирування потерпілого на дистанцію 25 м

Навчальна мета: практично відпрацювати вправу буксирування потерпілого на
дистанцію 25 м

Час: 45 хв.

Місце проведення: відкрите водоймище.

Навчально-матеріальне забезпечення: методична розробка керівника занять.

Нормативно-правові акти та література: наказ МВС від 12.06.2024 № 480 Про
затвердження Змін до Порядку організації службової підготовки осіб рядового і
начальницького складу служби цивільного захисту

Порядок проведення заняття на відкритому водоймище:

1. Організаційні заходи – 2 хв.
перевірка присутніх; оголошення теми і мети заняття.
2. Контроль знань – 3 хв.
перевірка засвоєння раніше пройденого матеріалу.
3. відпрацювання матеріалу теми - 35 хв.

Питання, які вивчатимуться:

Буксирування потерпілого на дистанцію 25 м

Питання, що відпрацьовуються		Короткий зміст	Методичні вказівки
1.	Організаційні моменти	Шикування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	Вишикувати особовий в одну шеренгу Час : 10 хв.
2.	Перевірка знань	Питання повторення : 1. Правильність виконання вправи; 2. ПБП під час виконання вправи;	Час : 5 хв.
3.	Розминка	Розминочний біг і ходьба виконуються звичайним шагом на носках, п'ятках. Сумісність ходьби з стрибками, поворотами. Загальнорозвиваючі вправи для м'язів рук і плечового поясу, для м'язів шиї і тулуба, для м'язів ніг і спини.	Час : 10 хв. Проводиться в колі.
4.	Відпрацювання вправи	Вправа може виконуватись у басейні або у відкритій водоймі. Виконавець сам визначає, як він буде буксирувати умовного потерпілого. Одна з головних умов виконання вправи - обличчя умовного потерпілого протягом усієї дистанції повинно знаходитись над поверхнею води. Вправа виконується без використання ластів та маски. Під час виконання вправи у басейні забороняється відпочивати, тримаючись за розмежувальну доріжку або за бортик басейну. Під час виконання вправи у відкритій водоймі на глибині, що не дає змоги встати на ноги, умовний потерпілий повинен бути одягненим в комплект спорядження № 1 та готовим за необхідності забезпечити страхування плавця. Старт виконується з води. Початок: подано команду " На старт, Увага - РУШ ". Закінчення: торкання бортика басейну або проходження умовної лінії фінішу при виконанні вправи у відкритій водоймі	Час: 15 хв. Оцінки: 5 –1 хв.50 с. 4 –1 хв.55 с. 3 –2 хв.00 с.
5.	Підведення підсумків	Дати оцінку рівню підготовленості особового складу. Відзначити приклади правильного виконання вправи. Вказати на характерні помилки. Оголосити оцінки. Відповісти на запитання	Час : 10 хв.

Методичну розробку склав:

Начальник відділення підводного розмінування та інших спеціальних робіт
старший лейтенант сл. ц. з.

Дмитро ОКРУКОВ

«___» _____ 2025 р.