

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Начальник аварійно-рятувальної частини з ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій  
Головного мобільного рятувального центру  
швидкого реагування ДСНС України

Сергій СЕВЕРЕНЧУК

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 р.

**МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА**  
**на проведення заняття з спеціальної підготовки**  
**з навчальними групами №3, 4, 5 Головного мобільного рятувального центру швидкого**  
**реагування ДСНС України**

**21,22,27,28.02.2026 р.**

**Тема:** «Витягання умовного постраждалого з-під великогабаритного уламка залізобетонної конструкції за допомогою гідравлічного інструмента(WEBER, HOLMATRO, LUKAS).»

**Навчальна мета:** оволодіння рухомими навичками, розвиток фізичних якостей при роботі з універсальними ножицями (домкратом) Weber-Rescue

**Час проведення:** 3 год.

**Місце проведення:** полігон

**Навчально-матеріальне забезпечення:** гідравлічний інструмент Weber-Rescue, дерев'яні бруси різного розміру.

**Нормативно-правові акти і література:** Наказ МВС України від 12.06.2023р. № 480 «Про затвердження Змін до Порядку організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту»

**Порядок проведення заняття:**

№ з/п	Питання що відпрацьовуються	Короткий зміст	Методичні вказівки
1	Організаційні заходи.	Шикування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми та мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	Час: 5хв.
2	Перевірка знань.	1. Послідовність (порядок) виконання нормативу 2. Час виконання нормативу .	Час: 5хв.
3	Відпрацювання вправи.	<p>Рятувальник з гідравлічним інструментом знаходиться у вихідному положенні за 20 м від місця виконання завдання. За командою висувається до місця роботи, встановлює домкрат у стійке положення під конструкцію. Піднімає конструкцію з одного боку, звільняє потерпілого, опускає конструкцію і повертає гідравлічний інструмент у вихідне положення.</p> <p><b>Початок:</b> подано команду: "<b>До виконання завдання приступити</b>".</p> <p><b>Закінчення:</b> рятувальник з гідравлічним інструментом у вихідному положенні.</p> <p>Оцінка знижується на один бал, якщо: допущено нестійке положення домкрата на опорній поверхні у процесі роботи гідравлічного інструменту під навантаженням</p> <p><b>Оцінка виконання вправи:</b> Відмінно 5 хв. 30 с, добре 5 хв. 55с, задовільно 7 хв.</p> <p>Оцінка знижується на один бал, якщо: допущено нестійке положення домкрата на опорній поверхні у процесі роботи гідравлічного інструменту під навантаженням, не з'єднані між собою захисні ковпачки.</p> <p><b>Заходи безпеки праці:</b> Великогабаритний уламок залізобетонної конструкції вагою 2,5 – 3 тони повинен бути розміщений в горизонтальному положенні на висоті, що дозволяє встановити гідравлічний домкрат або циліндр в складеному стані під залізобетонну конструкцію з залишковим проміжком між плитою та верхньою частиною домкрата або циліндра не менше 5 см.</p>	Час: 30хв.
4	Підбиття підсумків.	Дати оцінку рівню підготовленості особового складу. Вказати на характерні помилки. Оголосити оцінки. Відповісти на запитання.	Час: 5 хв.

**Методичну розробку підготував:**

Начальник групи

\_\_\_\_\_ (спеціальне звання)

\_\_\_\_\_ (підпис)

\_\_\_\_\_ (ініціали та прізвище)

\_\_\_\_\_ 20\_\_ р.