

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Начальник аварійно-рятувальної частини  
з ліквідації наслідків надзвичайних  
ситуацій Мобільного рятувального центру  
швидкого реагування ДСНС України  
Сергій СЕВЕРЕНЧУК

“ \_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_ року

**Методична розробка  
проведення заняття з спеціальної підготовки рятувальників  
навчальних груп № 3,4,5 Мобільного рятувального центру швидкого реагування  
ДСНС України**

**12,13,18,19.04.2025 р.  
02,03,04,09.05.2025 р.**

**Тема:** «Розгортання рятувальної триноги і спуск рятувальника в колодязь глибиною 4 м.»

**Навчальна мета:** Відпрацювання з особовим складом розгортання рятувальної триноги і спуск рятувальника на глибину 4 м

**Час проведення:** 2 год

**Місце проведення:** полігон

**Навчально-матеріальне забезпечення:** методична розробка

**Нормативно-правові акти і література:** Наказ Міністерства внутрішніх справ України  
12 червня 2023 року № 480 «Про затвердження Змін до Порядку організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту»

### Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання що відпрацьовуються	Короткий зміст	Методичні вказівки
1	Організаційні заходи.	Шикування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми та мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	5 хв
2	Перевірка знань.	1. Послідовність (порядок) виконання нормативу 2. Час виконання нормативу .	5 хв
3	Відпрацювання вправи.	Навчальну вправу виконують 4–5 осіб. Рятувальники, одягнені у захисний одяг рятувальника та спорядження, знаходяться на відстані 2 м від колодязя глибиною 4 м. Рятувальник, який здійснює спуск в колодязь, додатково одягнений в індивідуальну страхувальну систему (далі — ІСС) та ЗІЗОД. Рятувальна тринога та система страхівки знаходяться в захисних чохлах на землі. За командою рятувальники встановлюють рятувальну триногу, приєднують систему поліспахів (лебідку) та страхівки. Рятувальник виконує спуск у колодязь. Початок: подано команду «До роботи приступити». Закінчення: рятувальника спущено на дно колодязя.  Відмінно - 4 хв 50 с Добре - 5 хв 20 с Задовільно - 5 хв 50 с	30 хв
4	Підбиття підсумків.	Дати оцінку рівню підготовленості особового складу. Вказати на характерні помилки. Оголосити оцінки. Відповісти на запитання.	5 хв

**Методичну розробку підготував:**

Начальник відділення

\_\_\_\_\_ (спеціальне звання)

\_\_\_\_\_ (підпис)

\_\_\_\_\_ (ініціали та прізвище)

\_\_\_\_\_ 20\_\_ р.