

Начальник Мобільного  
рятувального центру швидкого  
реагування ДСНС України  
полковник служби цивільного захисту  
Юрій ЦИКЕНЮК

„\_\_\_\_\_” \_\_\_\_\_ 2024 року.

### **ПЛАН-КОНСПЕКТ**

проведення додаткового заняття із домедичної підготовки з особами рядового та начальницького складу

Тема: «Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при порушенні прохідності верхніх дихальних шляхів - обструкції стороннім тілом» .

Навчальна мета: ознайомити особовий склад з порядком надання домедичної допомоги постраждалим при порушенні прохідності верхніх дихальних шляхів - обструкції стороннім тілом .

Час: 1 год.

Місце проведення: учбовий клас.

Навчально-матеріальне забезпечення: зошити письмове приладдя.

Література:

1. Міністерство охорони здоров'я України, наказ від 09.03.2022 № 441 «Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах».

#### **Порядок проведення заняття:**

1. Організаційні заходи - 5 хв.

перевірка присутніх; оголошення теми і мети заняття.

2. Контроль знань – 5 хв.

перевірка засвоєння раніше пройденого матеріалу.

3. Викладення матеріалу теми – 25 хв.

Питання, які вивчатимуться:

3.1 Вступ;

3.2 Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при порушенні прохідності верхніх дихальних шляхів - обструкції стороннім тілом .

Питання та їх короткий зміст	Методичні вказівки
<p style="text-align: center;"><b>ПОРЯДОК</b> <b>надання домедичної допомоги постраждалим при порушенні прохідності верхніх дихальних шляхів-обструкції стороннім тілом</b></p> <p>1. Цей Порядок визначає механізм надання домедичної допомоги постраждалим при порушенні прохідності верхніх дихальних шляхів - обструкції стороннім тілом особами, які не мають медичної освіти, але за своїми службовими обов'язками повинні надавати домедичну допомогу.</p> <p>2. У цьому Порядку терміни вживаються у таких значеннях: порушення прохідності дихальних шляхів - це невідкладний стан, викликаний повною або частковою обструкцією верхніх дихальних шляхів стороннім тілом.</p> <p>Інші терміни вживаються у значеннях, наведених в Законі України «Основи законодавства України про охорону здоров'я» та інших нормативно-правових актах у сфері охорони здоров'я.</p> <p>3. Розрізняють повне та часткове порушення прохідності дихальних шляхів:</p> <p>1) ознаки часткового порушення прохідності дихальних шляхів стороннім тілом: постраждалий може говорити, кашляти, дихати;</p> <p>2) ознаки повного порушення прохідності дихальних шляхів стороннім тілом: постраждалий не може говорити, не може дихати, здійснює безмовні спроби кашляти.</p> <p>4. Послідовність дій при наданні домедичної допомоги постраждалим при порушенні прохідності дихальних шляхів:</p> <p>1) при частковому порушенні прохідності дихальних шляхів:</p> <p>а) заохочувати постраждалого продовжувати кашляти;</p> <p>б) у випадку, якщо спроби відкашлялись були вдалими, прохідність дихальних шляхів відновлено, оглянути постраждалого, здійснити виклик екстреної медичної допомоги та дотримуватись вказівок диспетчера прийому виклику;</p> <p>2) при повному порушенні прохідності дихальних шляхів:</p> <p>а) заспокоїти постраждалого та пояснити свої подальші дії;</p> <p>б) нанести до п'яти ковзних поштовхів по спині;</p> <p>в) якщо прохідність дихальних шляхів після нанесення п'яти ковзних поштовхів по спині не відновлена, виконати до п'яти абдомінальних поштовхів;</p> <p>г) якщо прохідність дихальних шляхів не відновлена, почергово повторювати до п'яти ковзних поштовхів по спині та до п'яти абдомінальних поштовхів;</p> <p>г) у випадку, якщо спроби відновлення прохідності дихальних шляхів були вдалими, оглянути постраждалого, здійснити виклик</p>	

екстреної медичної допомоги та дотримуватись вказівок диспетчера прийому виклику;

3) при втраті свідомості постраждалим:

а) перемістити постраждалого в горизонтальне положення;

б) здійснити виклик екстреної медичної допомоги;

в) у дорослих потрібно виконати такі дії:

30 натискань на середину грудної клітки глибиною не менше 5 см (не більше 6 см), з частотою 100 натискань (не більше 120) за хвилину;

2 вдихи з використанням маски-клапану, дихальної маски тощо. При відсутності захисних засобів можна не виконувати штучне дихання, а проводити тільки натискання на грудну клітку. Виконання двох штучних вдихів повинно тривати не більше 5 секунд;

г) у дітей потрібно виконати такі дії:

оглянути ротову порожнину на наявність стороннього тіла. При чіткій візуалізації стороннього тіла, повертаємо голову дитини на бік та пальцем видаляємо його з ротової порожнини;

якщо після п'яти штучних вдихів у дитини відсутні видимі ознаки життя, виконати 15 натискань на грудну клітку глибиною 1/3 передньо-заднього розміру грудної клітки, з частотою 100 натискань (не більше 120) за хвилину;

г) перед кожною вентиляцією потрібно оглядати ротову порожнину на наявність стороннього тіла. При чіткій візуалізації стороннього тіла, повертаємо голову на бік та пальцем видаляємо його з ротової порожнини;

5. У дітей віком до 1 року з ознаками повного порушення прохідності дихальних шляхів стороннім тілом, абдомінальні поштовхи слід замінити на компресії грудної клітки.

4. Закріплення вивченого матеріалу - 5 хв.

Питання для закріплення:

4.1. Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при порушенні прохідності верхніх дихальних шляхів - обструкції стороннім тілом .

5. Підведення підсумків -5 хв.:

вказати на питання, які вимагають підвищеної уваги;

оголосити оцінки;

відповісти на запитання.

План-конспект склав:

Начальник пункту охорони здоров'я

майор служби цивільного захисту

„\_\_” \_\_\_\_\_ 2024 року.

Оксана ФАРЕНИК