

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник частини піротехнічних та спеціальних робіт Мобільного рятувального центру швидкого реагування Державної служби України з надзвичайних ситуацій
полковник служби цивільного захисту

Олександр ОСТАПОВ

“ ____ ” _____ 2024 року

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

проведення заняття з тактичної підготовки з особовим складом частини піротехнічних та спеціальних робіт групою № 13

на _____.

Тема: «Умовні водолазні сигнали. Робота з сигналами. Візуальний зв'язок між водолазами».

Навчальна мета: відпрацювати водолазні сигнали. Відпрацювати на водоймі.

Час: 45 хв.

Місце проведення: відкрите водоймище.

Навчально-матеріальне забезпечення: методична розробка керівника занять.

Нормативно-правові акти та література: Інструкція з організації водолазних спусків та робіт у Державній службі України з надзвичайних ситуацій

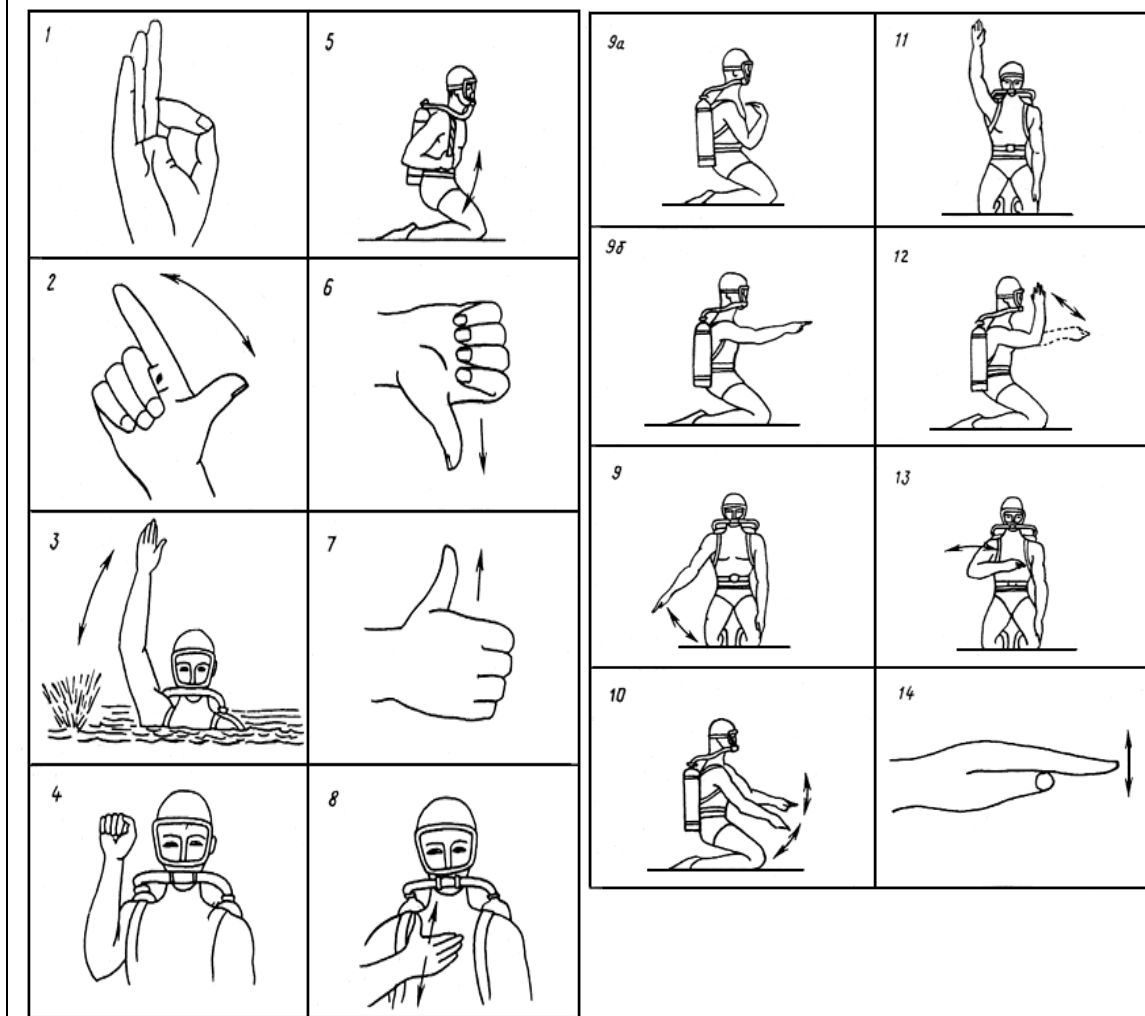
1 .Порядок проведення заняття в аудиторії:

- 1.1 Організаційні заходи – 2 хв.
перевірка присутніх; оголошення теми і мети заняття.
- 1.2 Контроль знань – 3 хв.
перевірка засвоєння раніше пройденого матеріалу.
- 1.3 Викладення матеріалу теми – 35 хв.

| | |
|------------|---|
| Сигнал 1. | <p>„Все в порядку. Я виконаю (виконую) дію, рекомендовану керівником ВС або водолазом, що знаходиться поруч”.</p> <p>Вказівний і великий пальці з'єднані, утворюючи кільце. Інші пальці з'єднані разом і підняті вгору.</p> |
| Сигнал 2. | <p>„Щось не в порядку. Я не можу ...” (Наприклад, не можу „продути”, не бачу, не виходить щось тощо).</p> <p>Вказівний і великий пальці знаходяться під кутом 90 ° один до одного. Інші пальці стиснуті. Рукою в такому положенні похитують вправо-вліво.</p> |
| Сигнал 3. | <p>„Біда. Дуже погано” (знак подається на поверхні води). Розпластана долоня піднімається вгору і опускається збоку вниз. Рух повторюється.</p> |
| Сигнал 4. | <p>„Відкриваю резерв (переходжу на дихання резервним запасом повітря)”.</p> <p>Пальці стиснуті в кулак, зігнута в лікті рука піднята вгору до рівня очей.</p> |
| Сигнал 5. | <p>„Не можу відкрити резерв. Допоможи мені відкрити резерв”.</p> <p>Пальці стиснуті в кулак. Кулак разом із передпліччям здійснює маятникові рухи вгору-вниз у районі тяги резервного пристрою апарату.</p> |
| Сигнал 6. | <p>„Занурюйся. Я занурююся” (показує при цьому на вантаж, що означає „у мене негативна плавучість”).</p> <p>Великий палець спрямований вниз, інші пальці стиснуті в кулак.</p> |
| Сигнал 7. | <p>„Спливай. Я спливаю” (показує при цьому на вантаж, що означає „у мене позитивна плавучість”).</p> <p>Великий палець спрямований вгору, інші пальці стиснуті в кулак.</p> |
| Сигнал 8. | <p>„Небезпека! Прошу негайну допомогу!” (Вказівним пальцем лівої руки вказує на причину поганого самопочуття або несправності спорядження). Права долоня з піднятим пальцем кілька разів швидко притискається до шиї.</p> <p>Сигнал, що позначає, про кого або про що буде далі йти мова:</p> |
| Сигнал 9а. | <p>„Я. У мене. Мій” (показує на себе, що означає „наступний сигнал стосується мене”).</p> |
| Сигнал 9б. | <p>„Ти. Він. У тебе. У нього. Його. Цей предмет” (показує на водолаза, частину тіла, точку навколишнього простору або предмет, яких стосуватиметься наступний сигнал).</p> |
| Сигнал 9. | <p>„Вони. У них. Ці предмети” (показує на групу водолазів або скупчення предметів, яких</p> |

| | |
|------------|---|
| | стосуватиметься наступний сигнал). Вказівний палець витягнутий у певному напрямку, інші пальці стиснуті в кулак. |
| Сигнал 10. | „Зібратися тут. Необхідно зібратися разом”. Вказівні пальці обох рук витягнуті, інші пальці стиснуті в кулак. Руки кілька разів розводять в боки і знову з'єднують разом. |
| Сигнал 11. | „Увага! Стоп!” (За цим сигналом слідує інший. Якщо водолази щось робили під водою, подача сигналу вимагає припинення дії. Якщо від водолазів щось вимагали, подача їм цього сигналу означає відмову). Руку з розпластаною долонею (пальці разом) піднімають вертикально вгору |
| Сигнал 12. | „Сигнал, який вказує напрямком”. Руку з розпластаною долонею витягують горизонтально, потім згинають у лікті у вертикальній площині і знову випрямляють в потрібному напрямку. |
| Сигнал 13. | „Сигнал, що позначає заперечення. Ні! Неправильно!” (Якщо палець показав перед цим на ноги, неправильно працюють ноги, якщо на виконувану під водою роботу, неправильно виконується робота). Праву руку з відкритою долонею згинають у лікті і здійснюють маятникові рухи у вертикальній площині перед грудьми. |
| Сигнал 14. | „Сигнал, що позначає уповільнення. Роби повільніше. Спокійно” (наприклад, повільно працюй ногами, дихай спокійно тощо). Розпластаною в горизонтальній площині долонею (тильна сторона повернута вгору) перед грудьми здійснюють повільні рухи вгору-вниз. |
| Сигнал 15. | „Сигнал, що позначає прискорення. Швидше. Поспішай. Розпластаною в горизонтальній площині долонею” (тильна сторона повернута вниз) перед грудьми швидко описують кола навколо горизонтальної осі. |
| Сигнал 16. | „Сигнал, що нагадує про вирівнювання тиску, компенсування тощо” (наприклад, роби ковтальні рухи, зрівняти тиск у вухах, у масці). Долоню повертають до водолаза, великий палець відставляють. Інші пальці разом стискають і розтискають. |
| Сигнал 17. | „Сигнал, що свідчить про незнання і нерозуміння. Не розумію. Повтори, що ти хочеш. Як справи?” (Якщо перед цим показати на груди – „як дихання?”, якщо на серці – «як ритм серця?»). Долоню розпластують у горизонтальній площині тильною стороною вниз. Пальці стискають у щіпку і розтискають. |

СИГНАЛИ ВІЗУАЛЬНОГО ЗВ'ЯЗКУ МІЖ ВОДОЛАЗАМИ



1.4 Закріплення вивченого матеріалу в аудиторії – 2 хв.

Питання для закріплення:

- Які є сигнали для візуального зв'язку?

1.5 Підбиття підсумків - 3 хв.:

вказати на питання, які вимагають підвищеної уваги;
відповісти на запитання.

Методичну розробку склав:

Заступник начальника групи – начальник

відділення підводного розмінування

капітан сл. ц.з.

Вадим ДЕРІМОВ

« ____ » _____ 2024 р.