

## **ЗАТВЕРДЖУЮ**

Начальник частини піротехнічних та спеціальних робіт Мобільного рятувального центру швидкого реагування Державної служби України з надзвичайних ситуацій  
підполковник сл. ц.з.

Олександр. ОСТАПОВ

“ \_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2024 року

## **МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА**

**проведення заняття із тактичної підготовки спеціалістів з підводного розмінування з особовим складом частини піротехнічних та спеціальних робіт групою № 13**

на \_\_\_\_\_ р.

Тема: «Надання допомоги аварійному водолазу».

Відпрацьована(і) вправа(и): Надання допомоги аварійному водолазу

Навчальна мета: тренувати о/с наданню допомоги аварійному водолазу

Час: 45 хв.

Місце проведення: відкрите водоймище

Навчально-матеріальне забезпечення: методична розробка керівника занять.

Нормативно-правові акти та література:

Інструкція з організації водолазних спусків та робіт у Державній службі України з надзвичайних ситуацій

### **Порядок проведення заняття на відкритому водоймищі:**

1. Організаційні заходи – 2 хв.  
перевірка присутніх; оголошення теми і мети заняття.
2. Контроль знань – 3 хв.  
перевірка засвоєння раніше пройденого матеріалу.
3. Викладення матеріалу теми – 35 хв.

Питання, що відпрацьовуються		Короткий зміст	Методичні вказівки.
1.	Організаційний момент	Шикування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	Вишикувати особовий в одну шеренгу Час : 5 хв.
2.	Перевірка знань	Питання повторення : 1. Правильність виконання вправи; 2. ПБП під час виконання вправи;	Час : 5 хв.
3.	Розминка	Розминаючий біг і ходьба виконуються звичайним шагом на носках, п'ятках. Сумісність ходьби з стрибками, поворотами. Загальнорозвиваючі вправи для м'язів рук і плечового поясу, для м'язів шиї і тулуб, для м'язів ніг і спини.	Час : 5 хв. Проводиться в колі.
4.	Відпрацювання вправи	<p>Страхувальний водолаз здійснює безпосереднє і швидке надання допомоги аварійному водолазу в разі настання аварійної ситуації. Страхувальний водолаз підпорядковується керівнику водолазного спуску.</p> <p>2. Страхувальний водолаз зобов'язаний:</p> <p>знати прийоми надання допомоги аварійному водолазу та порядок власних дій у разі порушення нормальної роботи водолазного спорядження та засобів забезпечення під час спуску під воду;</p> <p>провести робочу перевірку другого комплекту водолазного спорядження, зробивши відповідний запис у журналі водолазних робіт за своїм підписом, та доповісти керівнику водолазного спуску. Перевірка спорядження здійснюється першим страхувальним водолазом один раз на початку водолазних спусків;</p> <p>бути в готовності до спуску під воду для надання допомоги аварійному водолазу;</p> <p>стежити за дотриманням часу перебування робочого водолаза під водою залежно від глибини спуску і не пізніше ніж через 5 хвилин доповідати про це керівникові водолазного спуску;</p> <p>брати участь в одяганні і роздяганні водолаза після виходу його на поверхню, змивати водою забруднене спорядження і за потреби обробляти його дезінфікуювальним засобом;</p> <p>у разі отримання аварійного сигналу від робочого водолаза за наказом керівника водолазних спусків спускатися під воду для надання допомоги аварійному водолазу. Залежно від характеру аварійної ситуації, як правило, спускатися необхідно вздовж сигнального кінця або кабель-сигналу аварійного водолаза, не перешкоджаючи проходженню сигналів між аварійним водолазом та забезпечувальним водолазом.</p>	Час: 20 хв.

4. Закріплення вивченого матеріалу біля водойми - 2 хв.

Питання для закріплення:

1) Як здійснюється надання допомоги аварійному водолазу?

5. Підбиття підсумків - 3 хв.:

вказати на питання, які вимагають підвищеної уваги;

оголосити оцінки;

відповісти на запитання.

Методичну розробку склав:

Заступник начальника групи – начальник

відділення підводного розмінування

капітан сл. ц.з

Вадим ДЕРІМОВ

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 р.