

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН
із службової підготовки особового складу чергових підрозділів
на 2024/2025 навчальний рік

Вид підготовки	Кількість годин
Профільна підготовка	30
Тактична підготовка	60
Спеціальна підготовка	60
Фізична підготовка	30
Усього годин:	180

НАВЧАЛЬНІ ГРУПИ № 3, № 4, № 5
(особовий склад аварійно-рятувальної частини з ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій)

№ з/п	Навчальна тема	Усього годин	Зокрема	
			теоретичних занять	практичних занять
І квартал				
Профільна підготовка				
1.	Обов'язки рятувальника відділення аварійно-рятувальних робіт на висотах під час проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт на висотах.	1	1	-
2.	Особливості дій підрозділів ОРС ЦЗ під час ліквідації наслідків НС (небезпечних подій), пов'язаних із повинню (паводком, катастрофічним затопленням).	1	1	-
3.	Правила орієнтування. Проведення пошуку та рятування людей у лісах. Ознайомлення із критеріями метеорологічних явищ I - III рівнів небезпечності.	1	1	-
4.	Призначення та основні тактико-технічні характеристики верхолазного спорядження, яке знаходиться на оснащенні підрозділу.	1	1	-
5.	Мета міжнародної атестації INSARAG. Склад пошуково-рятувальної команди. Сигнальна система INSARAG.	1	1	-
6.	Тактико-технічні характеристики плавзасобів спеціального призначення рятувальних підрозділів.	2	1	1
7.	Маркувальна система INSARAG.	1	1	-
8.	Призначення та основні тактико-технічні характеристики аварійно-рятувальної, спеціальної техніки та обладнання, яке знаходиться на	2	2	-

№ з/п	Навчальна тема	Усього годин	Зокрема	
			теоретичних занять	практичних занять
	оснащенні рятувального підрозділу (САРМ-В на базі автомобіля ТАТРА; САРМ-С на базі автомобілів МАН, VW; САРМ-Л на базі автомобіля Форд).			
Тактична підготовка				
1.	Особливості проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт під час ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій унаслідок вибуху. Класифікація завалів. Порядок проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт при завалах. Пошук та деблокування постраждалих із зруйнованих будівель.	4	1	3
2.	Рівні оцінки пошуково-рятувальних робіт за системою INSARAG.	1	1	-
3.	Організація роботи з безпеки праці в підрозділах цивільного захисту. Виїзд за сигналом "Тривога" та прямування до місця виникнення надзвичайної ситуації. Вимоги безпеки праці при виконанні аварійно-рятувальних, інших невідкладних робіт та під час слідування до місця виникнення надзвичайної ситуації.	2	2	-
4.	Огляд верхолозного спорядження та страхувальних засобів, які знаходяться на оснащенні підрозділу. Безпека в експлуатації. Вимоги до конструкції. Перевірка технічного стану. Відбракування під час експлуатації.	2	1	1
5.	Використання поліспаств для підйому постраждалих у ношах або рятувальній «Косинці». Організація підйому вантажів за допомогою поліспаств. Застосування верхолозного спорядження та страхувальних засобів під час роботи з поліспастами.	4	1	3
6.	Особливості проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт на потязі з електричною або дизельною тягою. Особливості рятувальних робіт з евакуацією пасажирів, екіпажу та вантажу.	3	1	2
7.	Особливості проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт у разі виникнення надзвичайних ситуацій (небезпечних подій) унаслідок пожеж.	3	1	2
8.	Секторизація зони (території), що постраждала від надзвичайної ситуації.	1	1	-
Спеціальна підготовка				
1.	Збір і виїзд за сигналом «Навчальна тривога»	2	-	2
2.	Перерізання металевого прута за допомогою дискоріза.	3	-	3
3.	Витягання умовного постраждалого з-під великогабаритного уламка залізобетонної конструкції за допомогою гідравлічного інструмента	5	-	5

№ з/п	Навчальна тема	Усього годин	Зокрема	
			теоретичних занять	практичних занять
	(WEBER, HOLMATRO, LUKAS)			
4.	Рятування потерпілого з верхнього поверху напівзруйнованої будівлі.	2	-	2
5.	Основи укріплення елементів конструкцій пошкодженої будівлі за методом Шорінгу.	3	-	3
6.	Робота з універсальними ножицями від маслостанції.	3	-	3
7.	Розгортання маслостанції.	2	-	2
Фізична підготовка				
1.	Біг 1000 м	1	-	1
2.	Біг 100 м	2	-	2
3.	Підтягування на перекладині	2	-	2
4.	Човниковий біг 10×10	1	-	1
5.	Згинання розгинання рук з упору лежачи	2	-	2
6.	Комплексна силова вправа	2	-	2
Разом годин:		60		
II квартал				
Профільна підготовка				
1.	Правила орієнтування. Проведення пошуку та рятування людей у лісах. Ознайомлення із критеріями метеорологічних явищ I - III рівнів небезпечності	1	1	-
2.	Види та способи ведення аварійно-рятувальних робіт у надзвичайних ситуаціях	1	1	-
3.	Кріплення опорного і страхувального канатів, загальні вимоги. Горизонтальне та вертикальне закріплення канатів. Дублювання точок опори. Використання відтяжок для кріплення канатів. Застосування запобіжників і консолей при кріплення канатів. Вимоги безпеки під час організації точок опори.	1	-	1
4.	Тактико-технічні характеристики плавзасобів спеціального призначення рятувальних підрозділів	1	1	-
5.	Ізолюючі засоби індивідуального захисту шкіри. Надягання спеціального захисного одягу та протигаза. Організація захисту особового складу під час виконання аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт у зонах радіоактивного та хімічного забруднення.	2	1	1
6.	В'язання вузлів для кріплення опорного і страхувального канатів	2	1	1
7.	Кріплення опорних і страхувальних канатів. Загальні вимоги. Механічні характеристики вузлів. Типи та призначення вузлів	2	1	1
Тактична підготовка				
1.	Особливості проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт під час ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій (небезпечної події)	2	1	1

№ з/п	Навчальна тема	Усього годин	Зокрема	
			теоретичних занять	практичних занять
	у метрополітені. Транспортування постраждалого за допомогою рятувальних нош			
2.	Застосування вибухових технологій під час проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт. Особливості виконання підрозділами цивільного захисту завдань за призначенням у населених пунктах і на територіях, що потрапляють у зону постійних обстрілів під час збройного конфлікту	5	1	4
3.	Особливості проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт під час ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій, пов'язаних із повінню (паводком, катастрофічним затопленням)	3	1	1
4.	Використання поліспаств для підйому постраждалих у ношах або рятувальній «Косинці». Організація підйому вантажів за допомогою поліспаств. Застосування верхолазного спорядження та страхувальних засобів під час роботи з поліспастами.	5	1	4
5.	Особливості проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт під час ліквідації наслідків надзвичайної ситуації, пов'язаної з аварією на водному транспорті. Тактичні можливості рятувального підрозділу на спеціальних аварійно-рятувальних плавзасобах	2	1	1
6.	наслідків надзвичайної ситуації на залізничному транспорті. Особливості проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт на потязі з електричною або дизельною тягою. Особливості рятувальних робіт з евакуацією пасажирів, екіпажу та вантажу	3	1	2
Спеціальна підготовка				
1.	Робота з обладнанням маслостанції Weber-Rescue розжим, ножиці, домкрат	3	-	3
2.	Вивішування великогабаритного уламка залізобетонної конструкції за допомогою домкрата Weber-Rescue	3	-	3
3.	Підготовка до роботи комплекту пневмообладнання та підйом вантажу за допомогою: однієї пневмоподушки; двох пневмоподушки Weber-Rescue	3	-	3
4.	Підготовка до роботи і запуск електрогенератора з виставленням світлової вежі та на 2 прожектори	3	-	3
5.	Розгортання рятувальної триноги і спуск рятувальника на глибину 4 м	3	-	3
6.	Підготовка до роботи пневмоінструменту	3	-	3
7.	Розгортання комплекту пневмоінструменту	2	-	2
Фізична підготовка				
1.	Підтягування на перекладині	3	-	3

№ з/п	Навчальна тема	Усього годин	Зокрема	
			теоретичних занять	практичних занять
2.	Згинання та розгинання рук з упору лежачи	3	-	3
3.	Комплексна силова вправа	2	-	2
4.	Жим гири вагою 24 кг однією рукою	2	-	2
Разом годин:		60		
III квартал				
Профільна підготовка				
1.	Обов'язки рятувальника відділення аварійно-рятувальних робіт на висотах під час проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт на висотах	1	1	-
2.	Особливості дій підрозділів ОРС ЦЗ під час ліквідації наслідків НС (небезпечних подій), пов'язаних із повінню (паводком, катастрофічним затопленням)	1	1	-
3.	Особливості дій підрозділів ОРС ЦЗ під час ліквідації наслідків НС (небезпечних подій), пов'язаних з ураганом, буревієм	1	1	-
4.	Особливості дій підрозділів ОРС ЦЗ під час ліквідації наслідків НС (небезпечних подій), унаслідок вибуху	1	1	-
5.	Техніка виконання робіт на висоті. Позиціонування. Виконання робіт на конструкціях. Пересування по дахах та похилих поверхнях	2	1	1
6.	Техніка евакуації потерпілих із висотного об'єкта. Способи евакуації потерпілого з висотного об'єкта із застосуванням верхолозного спорядження	2	1	1
7.	Техніка пересування по опорних канатах. Спуск по опорному канату. Підготовка до спуску. Правила спуску по опорному канату. Дії рятувальника у разі виникнення аварійних ситуацій під час спуску по опорному канату.	2	1	1
Тактична підготовка				
1.	Особливості проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт під час ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій унаслідок вибуху. Класифікація завалів. Порядок проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт при завалах. Пошук та деблокування постраждалих із зруйнованих будівель	5	1	4
2.	Порядок проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт у замкнутих просторах	2	2	-
3.	Рятування та надання допомоги постраждалим на воді. Рятування та надання постраждалим допомоги на льоду	2	-	2
4.	Організація евакуації постраждалих із використанням рятувальних нош та системи типу «Косинка». Використання гальмівних систем для спуску.	2	1	1

№ з/п	Навчальна тема	Усього годин	Зокрема	
			теоретичних занять	практичних занять
5.	Тактика проведення аварійно-рятувальних робіт при завалах будівель та споруд. Способи проникнення в завали. Укріплення або руйнування конструкцій. Організація рятувальних робіт за масового руйнування будинків. Способи рятування (евакуація потерпілих з-під завалів). Будівельні матеріали та їх пожеже небезпечні властивості. Види, устрій, конструктивні елементи будівель і споруд	4	1	3
6.	Призначення та основні тактико-технічні характеристики аварійно-рятувальної, спеціальної, інженерної техніки та обладнання, яке знаходиться на оснащенні рятувального підрозділу. Класифікація, призначення та будова ручних пожежних драбин. Правила експлуатації, порядок проведення випробувань та обслуговування	5	1	4
Спеціальна підготовка				
1.	Витягання потерпілого з-під великогабаритного уламку залізобетонної конструкції вагою 2,5-3,0 т (за допомогою гідравлічного інструмента Weber-Rescue)	5	-	5
2.	Розгортання, пуск мотопомпи, забір води та подача на один напірний рукав діаметром 51 мм	2	-	2
3.	Підготовка бензопили до роботи	3	-	3
4.	Підготовка до роботи гідро інструменту, перерізування арматури та стиснення труби	3	-	3
5.	Перерізування за допомогою бензорізом металевго прута діаметром 10 мм	2	-	2
6.	Розрізування металевих профілів і арматурної сталі у залізобетонних конструкціях шліфувальними машинами та бензорізом: - п'ять розрізів арматури діаметром 14 мм; - два розрізи сталеві труби діаметром 150 мм; - по одному розрізу двотавра N-14-16	3	-	3
7.	Розгортання димососа з електостанцією	2	-	2
Фізична підготовка				
1.	Біг 1000 м	1	-	1
2.	Біг 100 м	2	-	2
3.	Підтягування на перекладині	2	-	2
4.	Човниковий біг 10×10	1	-	1
5.	Згинання розгинання рук з упору лежачи	2	-	2
6.	Комплексна силова вправа	2	-	2
Разом годин:		60		

НАВЧАЛЬНА ГРУПА № 6
(особовий склад пошуково-рятувальної кінологічної групи)

№ з/п	Навчальна тема	Усього годин	Зокрема	
			теоретичних занять	практичних занять
І квартал				
Профільна підготовка				
1.	Безпека праці під час несення служби. Правила особистої гігієни та заходи безпеки при поводженні зі службовими собаками	1	1	-
2.	Анатомія і фізіологія собаки	1	1	-
3.	Правила застосування подразників під час дресирування службових собак	3	2	1
4.	Безумовні та умовні рефлекси	2	1	1
5.	Фізіологічні основи дресирування. Фактори, що впливають на поведінку службової собаки. Зовнішні форми прояву поведінки (пози і міміка)	2	1	1
6.	Умови утримання службових собак, відповідні умови для розміщення службових собак	1	1	-
Тактична підготовка				
1.	Сили та засоби кінологічних підрозділів (пошуково-рятувальне кінологічне відділення, група)	2	2	-
2.	Тактика проведення пошуково-рятувальних та інших невідкладних робіт кінологічних підрозділів	4	2	2
3.	Мейнтрейлінг. Пошук постраждалого в різних умовах за допомогою службових собак	9	2	7
4.	Дії рятувальника-кінолога під час проведення розвідки, дії з пошуку людей. Розвідка обставин надзвичайної ситуації за зовнішніми ознаками	5	2	3
Спеціальна підготовка				
1.	Пошук постраждалого по сліду (рівень А)	8	-	8
2.	Пошук постраждалого по сліду (рівень В)	8	-	8
3.	Пошук постраждалого у водному середовищі	4	-	4
Фізична підготовка				
1.	Біг 1000 м	1	-	1
2.	Біг 100 м	2	-	2
3.	Підтягування на перекладині	2	-	2
4.	Човниковий біг 10×10	1	-	1
5.	Згинання розгинання рук з упору лежачи	2	-	2
6.	Комплексна силова вправа	2	-	2
Разом годин:		60		
II квартал				
Профільна підготовка				
1.	Підбір собак та перевірка їх на придатність до службового використання	2	1	1
2.	Підготовка службових собак, основні елементи курсу загального та спеціального дресирування. Загальні помилки рятувальника-кінолога під час дресирування службової собаки	3	2	1

№ з/п	Навчальна тема	Усього годин	Зокрема	
			теоретичних занять	практичних занять
3.	Види й типи пошуку із застосуванням службових собак. Способи та порядок ведення пошукових робіт із залученням службових собак. Забезпечення службових собак під час проведення пошуково-рятувальних робіт	2	1	1
4.	Характерні особливості організації і проведення пошуково-рятувальних робіт кінологічними підрозділами з використанням службових собак	2	1	1
5.	Заходи безпеки при роботі зі службовими собаками	1	1	-
Тактична підготовка				
1.	Організація і порядок пошуку постраждалих у зруйнованих будинках і спорудах із використанням службових собак	12	2	10
2.	Порядок взаємодії кінологічних підрозділів з іншими аварійно-рятувальними підрозділами цивільного захисту	4	2	2
3.	Порядок залучення кінологічних підрозділів під час проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт	4	2	2
Спеціальна підготовка				
1.	Пошук постраждалого у лісі (рівень А)	8	-	8
2.	Пошук постраждалого у лісі (рівень В)	8	-	8
3.	Тренування вправ зі спритності та слухняності на кінологічних снарядах	4	-	4
Фізична підготовка				
1.	Підтягування на перекладині	3	-	3
2.	Згинання та розгинання рук з упору лежачи	3	-	3
3.	Комплексна силова вправа	2	-	2
4.	Жим гири вагою 24 кг однією рукою	2	-	2
Разом годин:		60		
III квартал				
Профільна підготовка				
1.	Правила перевезення службових собак до місця залучення та тренувальних занять	2	1	1
2.	Основні вимоги до тренувальних занять зі службовими собаками	1	1	-
3.	Перша невідкладна допомога собаці при травмах. Ветеринарне обслуговування службових собак	3	2	1
4.	Перелік пороків, хвороб та недоліків, наявність яких виключає можливість використання службових собак	1	1	-
5.	Стрес у службових собак, його стадії, види, симптоми, причини та допомога при стресі службовим собакам	2	1	1
6.	Годування службових собак	1	1	-
Тактична підготовка				
1.	Тактика дій під час ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій за допомогою службової собаки.	4	2	2

№ з/п	Навчальна тема	Усього годин	Зокрема	
			теоретичних занять	практичних занять
2.	Особливості організації пошуку постраждалих у гірській місцевості та лісових масивах із використанням службових собак	12	2	10
3.	Фактори, що необхідно враховувати рятувальникам-кінологам під час аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт. Характерні особливості проведення пошуково-рятувальних робіт	4	2	2
Спеціальна підготовка				
1.	Пошук постраждалого у зруйнованій будівлі (рівень А)	8	-	8
2.	Пошук постраждалого у зруйнованій будівлі (рівень В)	8	-	8
3.	Пошук по запаховому сліду в умовах населеного пункту (ментрейлінг)	4	-	4
Фізична підготовка				
1.	Біг 1000 м	1	-	1
2.	Біг 100 м	2	-	1
3.	Підтягування на перекладині	2	-	2
4.	Човниковий біг 10×10 ²	1	-	2
5.	Згинання розгинання рук з упору лежачи	2	-	2
6.	Комплексна силова вправа	2	-	2
Разом годин:		60		

НАВЧАЛЬНІ ГРУПИ № 9, № 10

(особовий склад частини радіаційного, хімічного, біологічного захисту та проведення аварійно-рятувальних робіт)

№ з/п	Навчальна тема	Усього годин	Зокрема	
			теоретичних занять	практичних занять
I квартал				
Профільна підготовка				
1.	Радіоактивні та небезпечні хімічні речовини, їх властивості	4	1	3
2.	Бойові отруйні речовини, їх класифікація та основні властивості	3	1	2
3.	Принципи та використання приладу Kromek D3M	3	1	2
Тактична підготовка				
1.	Порядок проведення медико-санітарних заходів з метою усунення хімічних, радіаційних чинників та біологічних агентів з поверхні тіла людини, в продукті або на продукті, призначених для споживання, на інших предметах, включаючи транспортні засоби, які можуть становити ризик для здоров'я населення (деконтамінації)	3	1	2
2.	Способи дезактивації та дегазації, речовини та розчини, які використовуються для дегазації і дезактивації	4	1	3

№ з/п	Навчальна тема	Усього годин	Зокрема	
			теоретичних занять	практичних занять
3.	Організація та проведення радіаційної та хімічної розвідки у зонах радіоактивного та хімічного забруднення	4	1	3
4.	Вибір місця, робота , функції та підтримка МД. Огляд обладнання та контейнера.	6	2	4
5.	Порядок здійснення відбору проб	3	1	2
Спеціальна підготовка				
1.	Розгортання пункту МД до роботи	7		7
2.	Підключення та робота системи ідентифікації газів інфрачервоним спектром SIGIS II	3		3
3.	Засоби для проведення часткової та повної санітарної обробки людей, порядок проведення часткової та повної санітарної обробки людей	7		7
4.	Методи та порядок проведення демеркуризації	3		3
Фізична підготовка				
1.	Біг 1000 м	1	-	1
2.	Біг 100 м	2	-	
3.	Підтягування на перекладині	2	-	2
4.	Човниковий біг 10×10	1	-	1
5.	Згинання розгинання рук з упору лежачи	2	-	2
6.	Комплексна силова вправа	2	-	2
Разом годин:		60		
II квартал				
Профільна підготовка				
1.	Принцип роботи та використання приладу LCD 3.3	3	1	2
2.	Причини виникнення хімічної аварії і параметри, що характеризують її розвиток. Основні поняття про НХР. Ліквідація наслідків надзвичайної ситуації з виливом, викидом НХР, що впливають на людей. Токсичність, ознаки отруєння людини. Порядок застосування, захисні властивості, час захисної дії, види технічного обслуговування, зберігання засобів індивідуального захисту, які знаходяться на оснащенні підрозділів	3	1	2
3.	Прилади радіаційної розвідки та дозиметричного контролю, призначення та технічні характеристики, порядок користування ними	4	1	3
Тактична підготовка				
1.	Способи локалізації зони хімічного забруднення. Обмеження і припинення викиду НХР. Обмеження розтікання по місцевості. Зниження швидкості випаровування НХР	3	1	2
2.	Особливості ліквідації наслідків застосування хімічної зброї танадзвичайних ситуацій, пов'язаних із викидом небезпечних хімічних речовин	4	1	3
3.	Вибір місця, робота, функції та підтримка МД. Огляд обладнання та контейнера.	6	2	4

№ з/п	Навчальна тема	Усього годин	Зокрема	
			теоретичних занять	практичних занять
4.	Способи дезактивації та дегазації, речовини та розчини, які використовуються для дегазації і дезактивації	4	1	3
5.	Особливості ліквідації наслідків застосування ядерної зброї танадзвичайних ситуацій, пов'язаних із викидом радіоактивних речовин	3	1	2
Спеціальна підготовка				
1.	Пост радіаційного та хімічного спостереження, порядок його розгортання та функціонування	5		5
2.	Робота з програмою прогнозування Forecast	4		4
3.	Підготовка до роботи табельних засобів спеціальної обробки	5		5
4.	Розгортання пункту МД до роботи	6		6
Фізична підготовка				
1.	Підтягування на перекладині	4	-	4
2.	Згинання та розгинання рук з упору лежачи	4	-	4
3.	Комплексна силова вправа	1	-	1
4.	Жим гири вагою 24 кг однією рукою	1	-	1
Разом годин:			60	
ІІІ квартал				
Профільна підготовка				
1.	Ядерна зброя, уражаючі фактори ядерного вибуху	3	1	2
2.	Порядок здійснення індивідуального дозиметричного контролю у підрозділах	4	1	3
3.	Альфа-, бета- і гамма- випромінювання, їх природа і властивості: проникаюча та іонізуюча здатність, взаємодія із середовищем. Одиниці вимірювання іонізуючих випромінювань. Прилади радіаційної та хімічної розвідки, дозиметричного контролю, порядок їх експлуатації та користування ними	3	1	2
Тактична підготовка				
1.	Технічні характеристики спеціальної машини радіаційної та хімічної розвідки важкого типу СМРХР-В на базі автомобіля ІВЕКО та принцип її роботи	6	2	4
2.	Обмеження поширення та осадження хмари НХР. Нейтралізації НХР. Заходи безпеки під час проведення робіт з локалізації та ліквідації зони хімічного забруднення	4	1	3
3.	Відпрацювання дій підрозділу РХБЗ під час проведення хімічної розвідки, визначення виду НХР. Дії підрозділу РХБЗ у разі виникнення аварії на транспортному засобі під час перевезення НХР. Відпрацювання дій підрозділу РХБЗ під час проведення хімічної розвідки, визначення виду НХР. Дії підрозділу РХБЗ у разі виникнення аварії на транспортному засобі під час перевезення НХР	4	1	3

№ з/п	Навчальна тема	Усього годин	Зокрема	
			теоретичних занять	практичних занять
4.	Технічні характеристики спеціальної машини радіаційної та хімічної розвідки і лабораторного контролю СМРХР-ЛК на базі вантажного автомобіля MAN з системою самозавантаження (мультиліфт) контейнерного модуля лабораторії, принцип її роботи	6	2	4
Спеціальна підготовка				
1.	Дії за сигналом «Радіаційна небезпека»	5		5
2.	Засоби індивідуального захисту від радіоактивних, небезпечних хімічних речовин та бойових отруйних речовин, класифікація	3		3
3.	Засоби для проведення спеціальної обробки техніки, будинків, доріг, порядок розгортання і функціонування пункту спеціальної обробки	4		4
4.	Надягання спеціального захисного одягу та протигаза (дихального апарата на стисненому повітрі)	4		4
5.	Дії за сигналом «Хімічна тривога»	4		4
Фізична підготовка				
1.	Біг 1000 м	1	-	1
2.	Біг 100 м	2	-	2
3.	Підтягування на перекладині	2	-	2
4.	Човниковий біг 10×10	1	-	1
5.	Згинання розгинання рук з упору лежачи	2	-	2
6.	Комплексна силова вправа	2	-	2
Разом годин:			60	

Т. в. о. заступника начальника центру
з оперативного реагування

Максим МАЄВСЬКИЙ