

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник групи інженерного
забезпечення

Мобільного рятувального центру
швидкого реагування Державної служби
України з надзвичайних ситуацій
молодший лейтенант служби
цивільного захисту

Сергій ДОВГАНЮК

« ____ » _____ 20__ р

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

**на проведення практичного заняття з тактичної підготовки з навчальною
групою № 14 МРЦ ШР ДСНС України**

« ____ » _____ 20__ року

Тема: домедична допомога в умовах надзвичайних ситуаціях.

Відпрацьована вправа: накладання турнікета для зупинки кровотечі на плече
(стегно) постраждалому.

Навчальна мета: відпрацювання з особовим складом групи інженерного
забезпечення накладання турнікета для зупинки кровотечі на плече (стегно)
постраждалому.

Час: 2 год.

Місце проведення: територія центру.

Навчально-матеріальне забезпечення: турнікет.

Нормативно-правові акти та література: Наказ МВС від 12.06.2023 № 480
«Про затвердження Змін до Порядку організації службової підготовки осіб
рядового і начальницького складу служби цивільного захисту»

Наказ МНС України №81 від 30.01.2012 року «Про затвердження Положення про
службу охорони праці МНС України».

Порядок проведення заняття

№ з/п	Питання, що відпрацьовуються	Стислий зміст	Методичні вказівки
1	Організаційні заходи	Шикування навчальної групи та перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Інструктаж з правил безпеки праці	Час: 10 хв.
2	Перевірка знань	Питання повторення:	Час: 10 хв.
3	Відпрацювання практичної частини заняття	<p>Особа, яка виконує навчальну вправу, знаходиться в положенні стоячи в засобах захисту (гумові рукавички) поряд з умовним постраждалим, який перебуває у положенні лежачи на спині. Турнікет знаходиться у складеному вигляді поряд з особою, яка виконує навчальну вправу.</p> <p>Початок: подано команду «До накладання турнікета приступити».</p> <p>Закінчення: турнікет закріплено на 5–7 см вище рани і позначено час його накладання.</p> <p>Нормативи: відмінно, 30 с. добре, 35 с. задовільно, 40 с.</p> <p>Примітки: 1. Оцінка знижується на один бал, якщо: не позначено час накладання турнікета; не зафіксовано кінець турнікета; не перевірено кишені в умовного постраждалого в місці накладання турнікета на наявність предметів. 2. Навчальна вправа оцінюється «незадовільно», якщо: наявна пульсація судин нижче (дистальніше) від турнікета; турнікет накладено на місце або нижче місця поранення, у ділянці ліктьового або колінного суглоба.</p>	Час: 60 хв. Команди. Необхідні методичні пояснення
4	Підбиття підсумків	Надається оцінка рівню підготовленості особового складу. Зазначаються характерні помилки. Оголошуються оцінки. Надаються відповіді на запитання	Час: 10 хв. Організувати прибирання місця заняття

Методичну розробку підготував:

Начальник відділення енергозбереження

Лейтенант служби цивільного захисту

Сергій ФЕСАН

«__» _____ 20__ р.