

Начальник Мобільного
рятувального центру швидкого
реагування ДСНС України
полковник служби цивільного
захисту

Володимир КАЧКАН

„_____” _____ 2024 року.

ПЛАН-КОНСПЕКТ

проведення додаткового заняття із домедичної підготовки з особами рядового та начальницького складу

Тема: Надання домедичної допомоги постраждалим при перегріванні.

Навчальна мета: ознайомити особовий склад з порядком надання домедичної допомоги постраждалим при перегріванні.

Час: 1 год.

Місце проведення: учбовий клас.

Навчально-матеріальне забезпечення: зошити письмове приладдя.

Література:

1. Міністерство охорони здоров'я України НАКАЗ 09.03.2022 № 441 «Про затвердження порядків надання домедичної допомоги особам при невідкладних станах».

Порядок проведення заняття:

1. Організаційні заходи - 5 хв.
перевірка присутніх; оголошення теми і мети заняття.
2. Контроль знань – 5 хв.
перевірка засвоєння раніше пройденого матеріалу.
3. Викладення матеріалу теми – 35 хв.
Питання, які вивчатимуться:
 - 3.1. Вступ;
 - 3.2 Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при перегріванні.

Питання та їх короткий зміст	Методичні вказівки
<p style="text-align: center;">ПОРЯДОК</p> <p>надання домедичної допомоги постраждалим при перегріванні</p> <p>1. Цей Порядок визначає механізм надання домедичної допомоги постраждалим при перегріванні не медичними працівниками.</p> <p>2. У цьому Порядку термін «перегрівання» вживається у такому значенні – це патологічний стан організму, що виникає внаслідок порушення терморегуляції та/або дії зовнішнього тепла.</p> <p>Інші терміни вживаються у значеннях, наведених в Основах законодавства України про охорону здоров'я та інших нормативно-правових актах у сфері охорони здоров'я.</p> <p>3. При дії високих температур зовнішнього середовища у постраждалих можуть виникнути: теплові судоми, теплове перевтомлення, тепловий удар.</p> <p>4. При перегріванні слід розрізняти такі ознаки:</p> <p>1) теплові судоми – болісні скорочення м'язів (найчастіше в області гомілок або м'язів передньої черевної стінки);</p> <p>2) теплове перевтомлення – нормальна або підвищена температура тіла, прохолодна, волога, бліда або почервоніла шкіра, головний біль, нудота, запаморочення або слабкість;</p> <p>3) тепловий удар: висока температура тіла, іноді досягає 41°C, червона, гаряча суха шкіра, роздратованість, втрата свідомості, прискорене поверхневе дихання.</p> <p>5. Послідовність дій при наданні домедичної допомоги постраждалим при перегріванні не медичними працівниками:</p> <p>1) при теплових судамах:</p> <p>а) перемістити постраждалого в прохолодне місце;</p> <p>б) дати постраждалому випити прохолодної води;</p> <p>в) при можливості обережно промасажувати м'язи на місці судом;</p> <p>2) при тепловому перевтомленні і тепловому ударі:</p> <p>а) перемістити постраждалого в прохолодне місце;</p> <p>б) дати постраждалому випити прохолодної води;</p> <p>в) розстебнути одяг постраждалого;</p> <p>г) визначення температури тіла слід проводити за умови</p>	

<p>проходження відповідного навчання;</p> <p>д) застосувати доступний метод охолодження постраждалого: е) якщо визначена внутрішня температура тіла складає понад 40 °С, повністю занурити постраждалого у холодну воду з температурою 18–26 °С;</p> <p>є) повне занурення слід продовжувати поки внутрішня температура тіла постраждалого не буде нижче 39 °С;</p> <p>ж) під час занурення слід тримати голову постраждалого над водою;</p> <p>з) якщо повне занурення постраждалого у холодну воду не доступне, використайте: обкладання тіла постраждалого холодними пакетами; обдування тіла постраждалого вентиляторами або попередньо наклеївши на тіло вологі серветки;</p> <p>3) забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги;</p> <p>4) при погіршенні стану постраждалого до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної медичної допомоги;</p> <p>5) за можливості зібрати у постраждалого чи оточуючих максимально можливу інформацію стосовно обставин виникнення перегрівання. Всю отриману інформацію передати працівникам бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги або диспетчеру прийому виклику;</p> <p>б) якщо до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги постраждалий втратив свідомість, слід перейти до Порядку надання домедичної допомоги дорослим при раптовій зупинці кровообігу або Порядку надання домедичної допомоги дітям при раптовій зупинці кровообігу, затверджених 3 наказом Міністерства охорони здоров'я України від 09 березня 2022 року № 441.</p>	
---	--

План-конспект склав:

Начальник пункту охорони здоров'я
майор служби цивільного захисту
„__” _____ 2024 року.

Оксана ФАРЕНИК