

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник аварійно-рятувальної частини з
ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій
підполковник служби цивільного захисту
Володимир ПАЛАМАРЧУК

«_____» _____ 2024 року

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

проведення практичного заняття

із спеціальної підготовки

з особовим складом навчальної групи №11

01,02,03,04 квітня 2024 року

Тема: Транспортування постраждалих. Основні принципи транспортування в різних умовах

Навчальна мета: Навчити особовий склад.

Час проведення: 1 год.

Місце проведення: Територія МРЦ ШР ДСНС України (м. Київ, вул. Вишгородська, 150)

Навчально-матеріальне забезпечення: Методична розробка.

Нормативно-правові акти і література:

Наказ МВС України №340 від 26.04.2018 року „Про затвердження Статуту дій у надзвичайних ситуаціях органів управління та підрозділів Оперативно-рятувальної служби цивільного захисту та Статуту дій органів управління та підрозділів Оперативно-рятувальної служби цивільного захисту під час гасіння пожеж”.

Наказ МНС України №312 від 07.05.2007 року „Правила безпеки праці в органах і підрозділах МНС України”.

Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання, що відпрацьовуються	Короткий зміст	Методичні вказівки.
1	Організаційні заходи	Шикування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	Вишикувати особовий склад в одну шеренгу Час: 5 хв.
2	Перевірка знань	Питання повторення : Правильність виконання вправи.	Час: 5 хв.
3	Відпрацювання практичної частини заняття	<p>ТРАНСПОРТУВАННЯ ПОСТРАЖДАЛИХ</p> <p>При невідкладних станах перша допомога постраждалому надається на місці пригоди, бажано без зміни положення його тіла, щоб не нанести додаткові пошкодження.</p> <p>Увага! Постраждалого можна переносити лише в тому випадку, якщо немає надії на швидке прибуття медичної допомоги або його потрібно терміново забрати з небезпечних для життя умов перебування</p> <p>Під час вибору методу транспортування враховується:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ступінь небезпечності місця пригоди; • вага постраждалого; • ваші фізичні можливості; • можливість отримання сторонньої допомоги; • стан постраждалого, • наявність допоміжних засобів (ноші, ковдра, тощо); • час транспортування; • дальність транспортування. <p>Основні правила транспортування:</p> <ul style="list-style-type: none"> • якщо постраждалий в свідомості, завжди наперед пояснюйте йому, що ви збираєтеся робити, та просіть його допомагати вам; • транспоруйте постраждалого тільки якщо впевнені, що зможете це зробити безпечно для себе, постраждалого та помічників; • правильно застосовуйте механіку рухів тіла, тримайте спину прямо, головний опір робіть на міцні м'язи ніг, а не спини; • йдіть обережно, маленькими кроками, завжди дивіться туди, куди йдете; • з особливою обережністю ставтеся до голови та шиї, не допускайте різких 	Час: 45хв.

		<p>рухів в ділянці хребта;</p> <ul style="list-style-type: none"> • за можливості не транспоруйте постраждалого самотужки, попросіть допомоги в оточуючих. <p>Намагайтеся виконувати ці рекомендації, проте пам'ятайте, що інколи першою необхідністю може бути швидке переміщення (наприклад, загроза займання авто при ДТП). Тому транспортування поділяється на два типи: екстрене та планове.</p> <p>Екстрене транспортування використовується, якщо існує пряма загроза життю постраждалого при якій необхідно швидко перемістити його, будь-яким методом (як завгодно) у безпечне місце.</p> <p>Планове транспортування використовується, якщо постраждалий знаходиться у місці де не існує прямої загрози життю. Для реалізації будь-якого методу планового транспортування рятівник має час та засоби для підготовки постраждалого до транспортування.</p> <p>Вправу виконують 2 рятувальника.</p> <p><i>Поранених в щелепу</i> укладають обличчям вниз, щоб уникнути затікання крові в дихальні шляхи, під лоба підкладають зігнуту в лікті руку потерпілого, пальто чи інший одяг.</p> <p><i>При пошкодженні грудей</i> постраждалих переносять на носилках в напівсидячому положенні, підклавши їм під спину одяг.</p> <p><i>При пораненні в живіт</i> постраждалих кладуть на спину, ноги згинають у колінах, під коліна кладуть валик одягу.</p> <p><i>Із ушкодженням хребця</i> слід транспортувати в суворо горизонтальному положенні на спині, при цьому потерпілий має лежати на рівній жорсткій поверхні (дошці, фанері тощо) або на животі.</p> <p>Початок: подано команду «До виконання завдання приступити».</p> <p>Закінчення: умовний постраждалий лежить на ношах.</p>	
4	Підбиття підсумків	Дати оцінку рівню підготовленості особового складу. Визначити приклади правильного виконання вправи. Вказати на характерні	Час: 5 хв.

		помилки. Оголосити оцінки. Відповісти на запитання	
--	--	--	--

Методичну розробку підготував:

Заступник керівника навчальної групи №11

майор служби цивільного захисту

«_____» _____ 2024 року

Олександр ДРЕЙ