

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник частини аварійно-рятувальних робіт Мобільного рятувального центру швидкого реагування Державної служби України з надзвичайних ситуацій

Сергій СЕВЕРЕНЧУК

“ ___ ” _____ 20_ року

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА
проведення заняття з спеціальної фізичної підготовки
з навчальними групами №3 та №4 Мобільного рятувального центру швидкого
реагування ДСНС України

17,22,23,24.03.2024 р.

14,19,20,21.04.2024 р.

26,27,28.04.2024 р.

03.05.2024 р.

Тема: «Витягання потерпілого з-під великогабаритного уламку залізобетонної конструкції вагою 2,5 – 3 тони (за допомогою гідравлічного інструменту Weber-Rescue)»

Навчальна мета: оволодіння рухомими навичками, розвиток фізичних якостей при роботі з універсальними ножицями (домкратом) Weber-Rescue

Час проведення: 5 год.

Місце проведення: полігон

Навчально-матеріальне забезпечення: гідравлічний інструмент Weber-Rescue, дерев'яні бруси різного розміру.

Нормативно-правові акти і література: Інтернет ресурс

Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання що відпрацьовуються	Короткий зміст	Методичні вказівки
1	Організаційні заходи.	Шикування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми та мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	Час: 5хв.
2	Перевірка знань.	1. Послідовність (порядок) виконання нормативу 2. Час виконання нормативу.	Час: 5хв.
3	Відпрацювання вправи.	<p>Рятувальник з гідравлічним інструментом знаходиться у вихідному положенні за 20 м від місця виконання завдання. За командою висувається до місця роботи, встановлює домкрат у стійке положення під конструкцію. Піднімає конструкцію з одного боку, звільняє потерпілого, опускає конструкцію і повертає гідравлічний інструмент у вихідне положення.</p> <p>Початок: подано команду: "До виконання завдання приступити".</p> <p>Закінчення: рятувальник з гідравлічним інструментом у вихідному положенні.</p> <p>Оцінка знижується на один бал, якщо: допущено нестійке положення домкрата на опорній поверхні у процесі роботи гідравлічного інструменту під навантаженням</p> <p>Оцінка виконання вправи: Відмінно 5 хв. 30 с, добре 5 хв. 55с, задовільно 7 хв.</p> <p>Оцінка знижується на один бал, якщо: допущено нестійке положення домкрата на опорній поверхні у процесі роботи гідравлічного інструменту під навантаженням, не з'єднані між собою захисні ковпачки.</p> <p>Заходи безпеки праці: Великогабаритний уламок залізобетонної конструкції вагою 2,5 – 3 тони повинен бути розміщений в горизонтальному положенні на висоті, що дозволяє встановити гідравлічний домкрат або циліндр в складеному стані під залізобетонну конструкцію з залишковим проміжком між плитою та верхньою частиною домкрата або циліндра не менше 5 см.</p>	Час: 30хв.
4	Підбиття підсумків.	Дати оцінку рівню підготовленості особового складу. Вказати на характерні помилки. Оголосити оцінки. Відповісти на запитання.	Час: 5 хв.

Методичну розробку підготував:

Начальник відділення

_____ (спеціальне звання)

_____ (підпис)

_____ (ініціали та прізвище)

_____ 20__ р.