

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник частини аварійно- рятувальних робіт Мобільного рятувального центру швидкого реагування Державної служби України з надзвичайних ситуацій

Сергій СЕВЕРЕНЧУК

“ ___ ” _____ 20_ року

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА
проведення заняття із спеціальної фізичної підготовки
з навчальними групами №3 та №4 Мобільного рятувального центру швидкого
реагування ДСНС України
09,10,15,16.03.2024р
13,22,23,24.03.2024р

Тема: Підготовка бензопили до роботи

Навчальна мета: Відпрацювання з особовим складом навчальної групи №3,4 мобільного рятувального центру швидкого реагування державної служби України з надзвичайних ситуацій

Час: 3 години

Місце проведення: полігон

Навчально-матеріальне забезпечення: методична розробка,

Нормативно-правові акти та література: Методична розробка. Інтернет ресурс.

Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання що відпрацьовуються	Короткий зміст	Методичні вказівки
1	Організаційні заходи.	Шикуння, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми та мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	Час: 5 хв.
2	Перевірка знань.	1. Послідовність (порядок) виконання нормативу 2. Час виконання нормативу .	Час: 5 хв.
3	Відпрацювання вправи.	<p style="text-align: center;">Підготовка бензопили до роботи</p> <p>Провести контрольний огляд бензопили, змастити ведучу зірочку шини, надягти на шину пильний ланцюг і поставити її у робоче положення, перевірити натягування пильного ланцюга, встановити у відповідні положення важелі запуску та управління, перевірити рівень пального та наявність мастила. Запустити двигун і прогріти його протягом 2 хв. на холостих обертах, перевірити роботу двигуна на малих і середніх обертах, зупинити двигун.</p> <p>Початок: подано команду “Бензопилу до роботи приготувати”.</p> <p>Закінчення: доповідь про готовність бензопили до роботи</p> <p style="text-align: center;">рятувальник 5,10,15 хв.</p>	Час: 30 хв.
4	Підбиття підсумків.	Дати оцінку рівню підготовленості особового складу. Вказати на характерні помилки. Оголосити оцінки. Відповісти на запитання.	Час: 5 хв.

Методичну розробку підготував:

Начальник відділення

(спеціальне звання)

(підпис)

(ініціали та прізвище)

_____ 20__ р.