

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник частини аварійно- рятувальних
робіт Мобільного рятувального центру
швидкого реагування Державної служби
України з надзвичайних ситуацій

Сергій СЕВЕРЕНЧУК

“ ___ ” _____ 20_ року

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

проведення заняття з спеціальної підготовки рятувальників
з навчальними групами №3 та №4 Мобільного рятувального центру швидкого реагування
ДСНС України

21,26,27,28.01.2024 р.

02,03,04,09.02.2024 р.

Тема: «Розгортання рятувальної триноги і спуск рятувальника на глибину 4 м»

Навчальна мета: Відпрацювання з особовим складом розгортання рятувальної триноги
і спуск рятувальника на глибину 4 м

Час проведення: 3 год

Місце проведення: полігон

Навчально-матеріальне забезпечення: методична розробка

Нормативно-правові акти і література: Наказ Міністерства внутрішніх справ України
12 червня 2023 року № 480 «Про затвердження Змін до Порядку організації службової
підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту»

Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання що відпрацьовуються	Короткий зміст	Методичні вказівки
1	Організаційні заходи.	Шикування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми та мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	5 хв
2	Перевірка знань.	1. Послідовність (порядок) виконання нормативу 2. Час виконання нормативу .	5 хв
3	Відпрацювання вправи.	Навчальну вправу виконують 4–5 осіб. Рятувальники, одягнені у захисний одяг рятувальника та спорядження, знаходяться на відстані 2 м від колодязя глибиною 4 м. Рятувальник, який здійснює спуск в колодязь, додатково одягнений в індивідуальну страхувальну систему (далі — ІСС) та ЗІЗОД. Рятувальна тринога та система страхівки знаходяться в захисних чохлах на землі. За командою рятувальники встановлюють рятувальну триногу, приєднують систему поліспахів (лебідку) та страхівки. Рятувальник виконує спуск у колодязь. Початок: подано команду «До роботи приступити». Закінчення: рятувальника спущено на дно колодязя. Відмінно - 4 хв 50 с Добре - 5 хв 20 с Задовільно - 5 хв 50 с	30 хв
4	Підбиття підсумків.	Дати оцінку рівню підготовленості особового складу. Вказати на характерні помилки. Оголосити оцінки. Відповісти на запитання.	5 хв

Методичну розробку підготував:

Начальник відділення

_____ (спеціальне звання)

_____ (підпис)

_____ (ініціали та прізвище)

_____ 20__ р.