

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Начальник аварійно-рятувальної частини з  
ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій  
підполковник служби цивільного захисту  
Володимир ПАЛАМАРЧУК

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 року

## **МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА**

**проведення практичного заняття**

**із тактичної підготовки**

**з особовим складом навчальної групи №13**

**28 листопада 2023 року**

**Тема:** Домедична допомога в умовах НС (Накладання турнікета для зупинки кровотечі на стегно (плече) постраждалому).

**Навчальна мета:** Навчити особовий склад.

**Час проведення:** 1 год.

**Місце проведення:** Територія центру.

**Навчально-матеріальне забезпечення:** Методична розробка.

**Нормативно-правові акти і література:** Наказ МВС України від 12.06.2023 №480 «Про затвердження Змін до Порядку організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту»;

Наказ МНС України №312 від 07.05.2007 року „Правила безпеки праці в органах і підрозділах МНС України”.

### Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання, що відпрацьовуються	Короткий зміст	Методичні вказівки.
1	Організаційні заходи	Шиккування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	Вишикувати особовий склад в одну шеренгу Час: 5 хв.
2	Перевірка знань	Питання повторення : Правильність виконання вправи.	Час: 5 хв.
3	Відпрацювання практичної частини заняття	Особа, яка виконує навчальну вправу, знаходиться в положенні стоячи в засобах захисту (гумові рукавички) поряд з умовним постраждалим, який перебуває у положенні лежачи на спині. Турнікет знаходиться у складеному вигляді поряд з особою, яка виконує навчальну вправу. <b>Початок:</b> подано команду «До накладання турнікета приступити». <b>Закінчення:</b> турнікет закріплено на 5–7 см вище рани і позначено час його накладання. <b>Примітки:</b> 1. Оцінка знижується на один бал, якщо: не позначено час накладання турнікета; не зафіксовано кінець турнікета; не перевірено кишені в умовного постраждалого в місці накладання турнікета на наявність предметів. 2. Навчальна вправа оцінюється «незадовільно», якщо: наявна пульсація судин нижче (дистальніше) від турнікета; турнікет накладено на місце або нижче місця поранення, у ділянці ліктьового або колінного суглоба.  Відмінно – 30 с. Добре – 35 с. Задовільно – 40 с.	Час: 30 хв.
4	Підбиття підсумків	Дати оцінку рівню підготовленості особового складу. Визначити приклади правильного виконання вправи. Вказати на характерні помилки. Оголосити оцінки. Відповісти на запитання	Час: 5 хв.

**Методичну розробку підготував:**

Заступник керівника навчальної групи №13  
лейтенант служби цивільного захисту  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 року

Едуард ЦАНЬКО

Керівник навчальної групи №13  
лейтенант служби цивільного захисту  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 року

Вячеслав ЯРЕМОВ